

# Yoga auf dem Gurten – 28.07.2010



- Wann:** Mittwoch, 28.07.2010
- Wo:** Auf dem Gurten
- Zeit:** 19:15-20:30 Uhr
- Kosten:** CHF 20.- (bar bezahlen)
- Treffpunkt:** 18.00 Uhr: Talstation Gurtenbahn (Tram 9 bis Station Gurtenbahn)  
oder ca. 19:00 Uhr auf dem Gurten vor der Bergstation
- Mitbringen:** Tuch oder Matte, gemütliche Kleidung

Wir laufen gemütlich auf den Gurten (nur wer mag!) und beginnen die Yogalektion ca. um 19:15 Uhr.

## Infos & Anmeldung

Carmen Costa

Tel. 031 371 14 81 / 079 769 34 06

[info@yoga-carmen.ch](mailto:info@yoga-carmen.ch) / [www.yoga-carmen.ch](http://www.yoga-carmen.ch)